



# Detaildokumentation Teamstafette

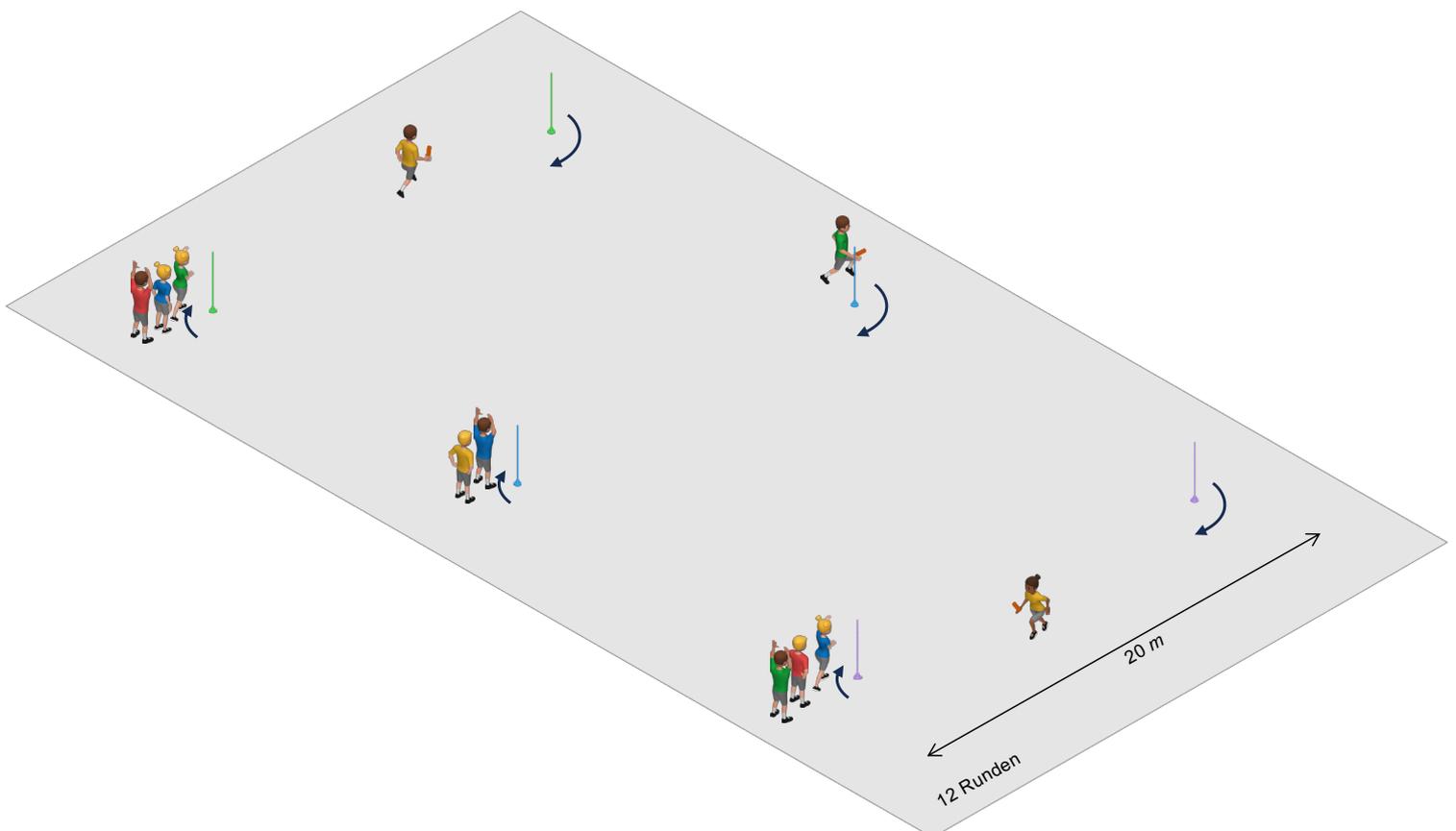
## 1 Konzept Stafette

Der Visana Sprint ist ein gut etabliertes und weitverbreitetes Wettkampfkonzert. Die Einfachheit so schnell wie möglich eine vorgegebene Strecke zu absolvieren und der weitverbreitete Wunsch zu wissen, wer der oder die Schnellste ist, sind Gründe für die erfolgreiche Umsetzung über die letzten Jahre. Dieses Wettkampfmodul soll mit einer Teamstafette ergänzt werden und somit spielerisch zu mehr Bewegungszeit der Kinder und Jugendlichen führen.

## 2 Umlaufstafette

### 2.1 Ablauf

Zwei Malstäbe kennzeichnen eine Laufstrecke von 20m. Ein Team, bestehend aus 3-4 Personen, stellen sich hinter dem Malstab in einer Reihe auf. Der hinterste Läufer wird mit einem Markierband als Schlussläufer markiert. Der erste Athlet läuft vom Start-Malstab um den Wende-Malstab und übergibt den Staffelstab an den nächsten Athleten. Der Staffelstab muss bei jeder Übergabe um den Malstab geführt werden. Der Athlet, welcher den Stab übergeben hat, stellt sich hinten in die Reihe. Es ist eine Gesamtrundenzahl von 12 Runden zu laufen, dabei muss die Reihenfolge der Läuferinnen und Läufer stets eingehalten werden. Das Startkommando lautet «Auf die Plätze, fertig, los» und die Zeit wird gestoppt, wenn der Rumpf des Schlussläufers nach 12 Runden die Start-/Ziellinie überquert.



## **2.2 Team**

Ein Team besteht aus 3 oder 4 Personen. Die Geschlechterverteilung und das Alter sind dabei offen.

## **2.3 Kategorien**

Die Kategorien ergeben sich aus dem Durchschnittsalter der Teammitglieder:

- Kategorie 1 = Ø-Alter Jünger als 10 Jahre
- Kategorie 2 = Ø-Alter zwischen 10 Jahre, bis und mit 12 Jahre
- Kategorie 3 = Ø-Alter älter als 12 Jahre

## **2.4 Wertung**

Die gelaufene Zeit wird mittels Stoppuhr gemessen.

## **2.5 Material**

- 6-10 Malstäbe (abhängig der verfügbaren Bahnen)
- 3-5 Staffelstäbe
- 3-5 Stoppuhren
- 3-5 Markierbänder

## **2.6 Helfer**

- 1 Anlagechef
- 3-5 Zeitnehmer

## **2.7 Durchführung**

Der Veranstalter definiert einen Zeitraum, in dem die Stafette angeboten wird. Sinnvollerweise starten die Staffelläufe ca. 1h nach den ersten Sprintstarts und dauern ca. 2h (bspw. 11.00 Uhr - 13.00 Uhr). Innerhalb dieser Zeit können sich die Teams beliebig zusammenfügen und für einen Start melden. Organisiert werden kann die Stafette auf zwei Varianten:

- Eine vorbereitete Einschreibliste liegt zuerst bei der Startnummernausgabe und danach bei einem Informationsstand, nahe der Stafette, auf. Die Teams absolvieren zur eingetragenen Zeit ihren Versuch auf der Anlage.
- Beim Informationsstand neben der Stafette liegen leere Teamkarten auf. Die Kinder und Jugendlichen können vor Ort untereinander beliebige Teams gründen. Sie füllen eine Teamkarte mit Angabe eines Teamnamen und des Altersdurchschnitts (optional Verein) aus und geben die Karte dem Anlagenchef. Dieser teilt das Team in eine Serie ein. Sobald eine Serie mit den Anzahl Teams komplett ist, wird sie gestartet.

### STAFFEL TEAM

Teamname	<input type="text"/>		
Verein	<input type="text"/>		
Alters- durchschnitt	<input type="text"/>		
Serie	<input type="text"/>	gelaufene Zeit	<input type="text"/>

### STAFFEL TEAM

Teamname	<input type="text"/>		
Verein	<input type="text"/>		
Alters- durchschnitt	<input type="text"/>		
Serie	<input type="text"/>	gelaufene Zeit	<input type="text"/>

### STAFFEL TEAM

Teamname	<input type="text"/>		
Verein	<input type="text"/>		
Alters- durchschnitt	<input type="text"/>		
Serie	<input type="text"/>	gelaufene Zeit	<input type="text"/>

### STAFFEL TEAM

Teamname	<input type="text"/>		
Verein	<input type="text"/>		
Alters- durchschnitt	<input type="text"/>		
Serie	<input type="text"/>	gelaufene Zeit	<input type="text"/>

### STAFFEL TEAM

Teamname	<input type="text"/>		
Verein	<input type="text"/>		
Alters- durchschnitt	<input type="text"/>		
Serie	<input type="text"/>	gelaufene Zeit	<input type="text"/>

### STAFFEL TEAM

Teamname	<input type="text"/>		
Verein	<input type="text"/>		
Alters- durchschnitt	<input type="text"/>		
Serie	<input type="text"/>	gelaufene Zeit	<input type="text"/>

### STAFFEL TEAM

Teamname	<input type="text"/>		
Verein	<input type="text"/>		
Alters- durchschnitt	<input type="text"/>		
Serie	<input type="text"/>	gelaufene Zeit	<input type="text"/>

### STAFFEL TEAM

Teamname	<input type="text"/>		
Verein	<input type="text"/>		
Alters- durchschnitt	<input type="text"/>		
Serie	<input type="text"/>	gelaufene Zeit	<input type="text"/>

