

Ausarbeitung Zeitplan

Die Ausarbeitung vom Zeitplan beim Visana Sprint stellt immer wieder eine Herausforderung dar. Dieses Dokument soll den Veranstaltern eine Hilfe sein und mögliche Ausgestaltungen aufzeigen.

Eckpunkte

Die Zeitdauer pro Serie hängt von verschiedenen Faktoren ab: Wie viele Sprintbahnen stehen zur Verfügung, wie viele Athletinnen und Athleten starten pro Kategorie (sind angemeldet), wie viele Serien müssen durchgeführt werden. Zudem sind kleine Zeitpuffer einzuplanen, in denen Verzögerungen aufgeholt werden können. Kleine Verzögerungen können durch viele Fehlstarts, längere Einstellungen der Startblöcke, zu lange Moderationen, etc. auftreten.

Vorläufe	→ ca. 2 Minuten pro Serie
Halbfinal	→ ca. 3 Minuten pro Serie
Final	→ ca. 4-5 Minuten pro Serie (je nach Dauer der Athletenvorstellung)
Umbau Starter	→ 5-10 Minuten

Wenn sich genügend Athletinnen und Athleten am Wettkampf anmelden sind im Sinne der Athleten, wenn immer möglich Vorläufe, Halbfinals und Finals durchzuführen. Bei kleinen Startfeldern können die Halbfinals ausgelassen werden.

Für die Kategorie «for all» werden 4 Minuten pro Serie berechnet. Bei Rollstuhllrennen ist die Zeit zum Entfernen der Startblocks zu berücksichtigen.

Variante nach Vorläufen, Halbfinals, Finals gestaffelt

Eine Variante des Zeitplans sind über alle Kategorien gestaffelt die Vorläufe, danach die Halbfinals und am Ende die Finals durchzuführen (siehe Anhang A/B). Diese Variante eignet sich bei kleinen Startfeldern. Die Vor- und Nachteile sind folgende:

- + Die Athleten haben zwischen ihren Einsätzen (Vorlauf, Halbfinal, Final) genügend Zeit zur Regenerierung.
- + Viele Teilnehmende sind bis zum Ende an der Veranstaltung anwesend, was für mehr Stimmung auch bei den letzten Kategorien sorgt.
- + Es kann eine Siegerehrung für alle durchgeführt werden.
- Die Starter müssen die Startlinie pro Runde dreimal verschieben.
- Die Zeit vom Appell bis zur Siegerehrung kann je nach Kategorie sehr lange dauern.

Variante nach Kategorien gestaffelt

Eine andere Variante des Zeitplans sind die Starts nach Kategorien zu staffeln (siehe Anhang C/D). Dabei absolvieren alle Kategorien derselben Distanz nacheinander Vorlauf, Halbfinal, Final. Anschliessend wird zur nächsten Distanz mit den nächsten Kategorien gewechselt. Diese Variante eignet sich bei grossen Startfeldern. Die Vor- und Nachteile sind folgende:

- + Kurze Präsenzpflcht der Athleten.
- + Startposition muss nur zwei Mal angepasst werden.
- + Siegerehrungen können parallel zu den Läufen der anderen Kategorien stattfinden.
- Die Pause zwischen den einzelnen Läufen ist im kürzesten Fall nur 33 Minuten.
- Viele Athleten werden den Wettkampfpfplatz nach ihrem Einsatz verlassen, was für die Stimmung der letzten Kategorie nicht förderlich ist.

Anhang A: Nach Runden mit Halbfinal

Kat./Zeit	W7	M7	W8	M8	W9	M9	W10	M10	W11	M11	W12	M12	W13	M13	W14	M14	W15	M15	Kat./Zeit
08:00:00	Garderobe offen																		08:00:00
08:15:00																			08:15:00
08:30:00	Startnummer Ausgabe offen																		08:30:00
08:45:00																			08:45:00
09:00:00	Appell																		09:00:00
09:15:00	Appell																		09:15:00
09:30:00	Appell																		09:30:00
10:00:00	Appell																		10:00:00
10:08:00	VL																		10:08:00
10:16:00	VL																		10:16:00
10:24:00	VL																		10:24:00
10:32:00	VL																		10:32:00
10:40:00	VL																		10:40:00
10:48:00	Verschiebung Starter																		10:48:00
11:00:00	VL																		11:00:00
11:08:00	VL																		11:08:00
11:16:00	VL																		11:16:00
11:24:00	VL																		11:24:00
11:32:00	VL																		11:32:00
11:40:00	VL																		11:40:00
11:48:00	VL																		11:48:00
11:56:00	VL																		11:56:00
12:04:00	Verschiebung Starter																		12:04:00
12:10:00	VL																		12:10:00
12:18:00	VL																		12:18:00
12:26:00	VL																		12:26:00
12:34:00	VL																		12:34:00
12:42:00	Verschiebung Starter																		12:42:00
12:50:00	HF																		12:50:00
12:56:00	HF																		12:56:00
13:02:00	HF																		13:02:00
13:08:00	HF																		13:08:00
13:14:00	HF																		13:14:00
13:20:00	HF																		13:20:00
13:26:00	Verschiebung Starter																		13:26:00
13:32:00	HF																		13:32:00
13:38:00	HF																		13:38:00
13:44:00	HF																		13:44:00
13:50:00	HF																		13:50:00
13:56:00	HF																		13:56:00
14:02:00	HF																		14:02:00
14:08:00	HF																		14:08:00
14:14:00	HF																		14:14:00
14:20:00	Verschiebung Starter																		14:20:00
14:26:00	HF																		14:26:00
14:32:00	HF																		14:32:00
14:38:00	HF																		14:38:00
14:44:00	HF																		14:44:00
14:50:00	Verschiebung Starter																		14:50:00
15:00:00	F																		15:00:00
15:05:00	F																		15:05:00
15:10:00	F																		15:10:00
15:15:00	F																		15:15:00
15:20:00	F																		15:20:00
15:25:00	F																		15:25:00
15:30:00	Verschiebung Starter																		15:30:00
15:35:00	F																		15:35:00
15:40:00	F																		15:40:00
15:45:00	F																		15:45:00
15:50:00	F																		15:50:00
15:55:00	Bemerkungen: 6 Bahnen Stadion																		15:55:00
16:00:00	VL 4 Serien à 2'																		16:00:00
16:05:00	HF 2 Serien à 3'																		16:05:00
16:10:00	Final pro Serie 5' (Athleten Vorstellung)																		16:10:00
16:15:00	Verschiebung Starter																		16:15:00
16:20:00	F																		16:20:00
16:25:00	F																		16:25:00
16:30:00	F																		16:30:00
16:35:00	F																		16:35:00
16:40:00																			16:40:00
16:45:00	Rangverkündigung W/M7 bis W/M9						Rangverkündigung W/M10 bis W/M13						Rangverkündigung 14+15						16:45:00
16:50:00	Zeitdauer: 7h 45'						Zeitdauer: 6h 45'						Zeitdauer: 5h 37'						16:50:00
16:55:00																			16:55:00

Anhang B: Nach Runden ohne Halbfinal

Kat./Zeit	W7	M7	W8	M8	W9	M9	W10	M10	W11	M11	W12	M12	W13	M13	W14	M14	W15	M15	Kat./Zeit								
08:00:00	Garderobe offen																		08:00:00								
08:15:00																			08:15:00								
08:30:00	Startnummer Ausgabe offen																		08:30:00								
08:45:00																			08:45:00								
09:00:00	Appell						Startnummer Ausgabe offen													09:00:00							
09:15:00			Appell																				09:15:00				
09:30:00					Appell						Startnummer Ausgabe offen													09:30:00			
10:00:00	VL										Appell													10:00:00			
10:08:00			VL																				10:08:00				
10:16:00				VL								Appell													10:16:00		
10:24:00					VL																				10:24:00		
10:32:00						VL								Appell													10:32:00
10:40:00							VL																	10:40:00			
10:48:00	Verschiebung Starter																		Appell					10:48:00			
11:00:00							VL																	11:00:00			
11:08:00								VL												Appell				11:08:00			
11:16:00									VL														11:16:00				
11:24:00										VL										Appell				11:24:00			
11:32:00											VL													11:32:00			
11:40:00												VL												11:40:00			
11:48:00													VL											11:48:00			
11:56:00														VL										11:56:00			
12:04:00	Verschiebung Starter																		12:04:00								
12:10:00															VL									12:10:00			
12:18:00																VL								12:18:00			
12:26:00																	VL							12:26:00			
12:34:00																		VL						12:34:00			
12:42:00	Verschiebung Starter																		12:42:00								
12:50:00	F																			12:50:00							
12:55:00	F																			12:55:00							
13:00:00	F																			13:00:00							
13:05:00	F																			13:05:00							
13:10:00	F																			13:10:00							
13:15:00	F																			13:15:00							
13:20:00	Verschiebung Starter																		13:20:00								
13:25:00	F																		13:25:00								
13:30:00	F																		13:30:00								
13:35:00	F																		13:35:00								
13:40:00	F																		13:40:00								
13:45:00	Bemerkungen: 6 Bahnen Stadion																		13:45:00								
13:50:00	VL 4 Serien à 2'																		13:50:00								
13:55:00	Final pro Serie 5' (Athleten Vorstellung)																		13:55:00								
14:00:00	F																		14:00:00								
14:05:00	Verschiebung Starter																		14:05:00								
14:10:00																F					14:10:00						
14:15:00																	F				14:15:00						
14:20:00																		F		14:20:00							
14:25:00	F																		14:25:00								
14:30:00																			14:30:00								
14:35:00	Rangverkündigung W/M7 bis W/M9						Rangverkündigung W/M10 bis W/M13									Rangverkündigung 14+15			14:35:00								
14:40:00	Zeitdauer: 5h 35'						Zeitdauer: 4h 35'									Zeitdauer: 3h 27'			14:40:00								
14:45:00																			14:45:00								

Anhang C: Nach Kategorien mit Halbfinal

Kat./Zeit	W7	M7	W8	M8	W9	M9	W10	M10	W11	M11	W12	M12	W13	M13	W14	M14	W15	M15	Kat./Zeit
08:00:00	Garderobe offen																		08:00:00
08:15:00																			08:15:00
08:30:00	Startnummer Ausgabe offen																		08:30:00
08:45:00																			08:45:00
09:00:00	Appell																		09:00:00
09:15:00	Appell																		09:15:00
09:30:00	Appell																		09:30:00
10:00:00	VL																		10:00:00
10:08:00	VL																		10:08:00
10:16:00	VL																		10:16:00
10:24:00	VL																		10:24:00
10:32:00	Startnummer Ausgabe offen																		10:32:00
10:40:00	VL																		10:40:00
10:48:00	HF																		10:48:00
10:54:00	HF																		10:54:00
11:00:00	HF																		11:00:00
11:06:00	HF																		11:06:00
11:12:00	HF																		11:12:00
11:18:00	Appell																		11:18:00
11:25:00	F																		11:25:00
11:30:00	Appell																		11:30:00
11:35:00	F																		11:35:00
11:40:00	F																		11:40:00
11:45:00	Appell																		11:45:00
11:50:00	F																		11:50:00
11:55:00																			11:55:00
12:00:00	Rangverkündigung W/M7 bis W/M9																		12:00:00
12:05:00	Zeitdauer: 3h																		12:05:00
12:10:00																			12:10:00
12:15:00	VL																		12:15:00
12:23:00	Bemerkungen: 6 Bahnen Stadion																		12:23:00
12:31:00	VL 4 Serien à 2'																		12:31:00
12:39:00	HF 2 Serien à 3'																		12:39:00
12:47:00	Final pro Serie 5' (Athleten Vorstellung)																		12:47:00
12:55:00	VL																		12:55:00
13:03:00	Hinweis Rangverkündigung:																		13:03:00
13:11:00	Diplome nach dem HF vorschreiben.																		13:11:00
13:20:00	HF																		13:20:00
13:26:00	HF																		13:26:00
13:32:00	HF																		13:32:00
13:38:00	HF																		13:38:00
13:44:00	HF																		13:44:00
13:50:00	HF																		13:50:00
13:56:00	HF																		13:56:00
14:02:00	HF																		14:02:00
14:10:00	F																		14:10:00
14:15:00	F																		14:15:00
14:20:00	F																		14:20:00
14:25:00	F																		14:25:00
14:30:00	F																		14:30:00
14:35:00	F																		14:35:00
14:40:00	F																		14:40:00
14:45:00	F																		14:45:00
14:50:00																			14:50:00
14:55:00	Rangverkündigung W/M10 bis W/M13																		14:55:00
15:00:00	Zeitdauer: 3h25'																		15:00:00
15:05:00																			15:05:00
15:10:00	VL																		15:10:00
15:18:00	VL																		15:18:00
15:26:00	VL																		15:26:00
15:34:00	VL																		15:34:00
15:50:00	HF																		15:50:00
15:56:00	HF																		15:56:00
16:02:00	HF																		16:02:00
16:08:00	HF																		16:08:00
16:20:00	F																		16:20:00
16:25:00	F																		16:25:00
16:30:00	F																		16:30:00
16:35:00	F																		16:35:00
16:40:00																			16:40:00
16:45:00	Rangverkündigung 14+15																		16:45:00
16:50:00	Zeitdauer: 2h 35'																		16:50:00
16:55:00																			16:55:00

Anhang D: Nach Kategorien ohne Halbfinal

Kat./Zeit	W7	M7	W8	M8	W9	M9	W10	M10	W11	M11	W12	M12	W13	M13	W14	M14	W15	M15	Kat./Zeit
08:00:00	Garderobe offen																		08:00:00
08:15:00																			08:15:00
08:30:00	Startnummer Ausgabe offen																		08:30:00
08:45:00																			08:45:00
09:00:00	Appell																		09:00:00
09:20:00	Appell																		09:15:00
09:40:00	Appell																		09:30:00
10:00:00	Startnummer Ausgabe offen																		10:00:00
10:10:00	VL																		10:08:00
10:20:00	VL																		10:16:00
10:30:00	VL																		10:24:00
10:40:00	VL																		10:32:00
10:50:00	Appell																		10:40:00
11:00:00	F																		10:48:00
11:05:00	F																		10:54:00
11:10:00	Appell																		11:00:00
11:15:00	F																		11:06:00
11:20:00	F																		11:12:00
11:25:00	F																		11:18:00
11:30:00	Appell																		11:25:00
11:35:00	Rangverkündigung W/M7 bis W/M9																		11:30:00
11:40:00	Zeitdauer: 2h 35'																		11:35:00
11:45:00	Startnummer Ausgabe offen																		11:40:00
11:50:00	VL																		11:45:00
12:00:00	Bemerkungen: 6 Bahnen Stadion																		11:50:00
12:10:00	VL 4 Serien à 2'30"																		11:55:00
12:20:00	Final pro Serie 5' (Athleten Vorstellung)																		12:00:00
12:30:00	VL																		12:05:00
12:40:00	VL																		12:10:00
12:50:00	VL																		12:15:00
13:00:00	VL																		12:23:00
13:10:00	Appell																		12:31:00
13:15:00	F																		12:39:00
13:20:00	F																		12:47:00
13:25:00	F																		12:55:00
13:30:00	F																		13:03:00
13:35:00	F																		13:11:00
13:40:00	F																		13:20:00
13:45:00	F																		13:26:00
13:50:00	Rangverkündigung W/M10 bis W/M13																		13:32:00
13:55:00	Zeitdauer: 3h05'																		13:38:00
14:00:00	VL																		13:44:00
14:05:00	VL																		13:50:00
14:10:00	VL																		13:56:00
14:20:00	VL																		14:02:00
14:30:00	VL																		14:10:00
14:40:00	VL																		14:15:00
14:50:00	F																		14:20:00
14:55:00	F																		14:25:00
15:00:00	F																		14:30:00
15:05:00	F																		14:35:00
15:10:00	Rangverkündigung 14+15																		14:40:00
15:15:00	Zeitdauer: 2h 35'																		14:45:00
15:20:00	VL																		14:50:00
15:25:00	VL																		14:55:00
15:30:00	VL																		15:00:00